

II. GUÍA METODOLÓGICA DE LA REVISIÓN DE VIDA

Para hacer la Revisión de Vida (RdV) en grupo es normal ayudarse de un cuestionario que ayuda a seguir el método con fidelidad.

La RdV se desarrolla en un tono de diálogo, pero dentro de una conversación ordenada y trabajada. Convertir la RdV en una puesta en común de un cuestionario previamente preparado por cada uno sería encorsetarlo.

La guía que os ofrecemos puede ayudar en la práctica de la RdV. No se trata de ser esclavos de la metodología. Queremos “destilar” la riqueza de la vida y profundizar en los acontecimientos para descubrir las huellas de Dios y las llamadas que Él nos hace.

El animador (o uno de los miembros del grupo) dinamiza la reunión y nos ayuda a vivir la RdV.

1. Antes de la reunión

Se trata de tener los ojos abiertos para descubrir la riqueza de la vida que se manifiesta en tantos hechos en los que estamos implicados.

La RdV no se improvisa, el estilo de vida, la experiencia creyente y el compromiso por los otros son determinantes.

Conviene preparar la reunión del grupo de vida: pensar un hecho que haya sido significativo para mí, para los míos o en mi entorno, valorar mi “momento vital”, revisar el Proyecto Personal de Vida y Acción (PPVA), recordar los compromisos de anteriores RdV

El “cuaderno militante” es una gran ayuda que facilita la profundización cotidiana y personal en la vida.

2. Durante la reunión

Conviene comenzar con un momento de oración puesto que la RdV es un acontecimiento contemplativo que nos abre al Dios encarnado en la historia. Nos reunimos como discípulos que escuchan al Maestro que nos habla en la vida.

VER:

- a. **Presentación de hechos:** Cada miembro del grupo expone un hecho concreto, vivido por él. Ha de ser de la vida cotidiana o de la militancia en la que está comprometido.
- b. **Elección del hecho:** Entre todos, se elige un solo hecho. Algunos criterios que pueden ayudar a elegir:
 - a. por la riqueza que se percibe en él.
 - b. por ser el más común a todos o a la mayoría.
 - c. por el momento especial del grupo o de una de las personas.
 - d. por tener mayor relación con los PPVA.
- c. **Ampliación del hecho:** Narrar con detalle el hecho. Se presentan las personas y grupos implicados, las actitudes y reacciones que se dieron,... Los demás pueden preguntar.
- d. **Centrar el hecho:** En el hecho destacamos el aspecto esencial, lo más significativo, en el que nos fijaremos a partir de ahora.
- e. **Universalización:** Cada miembro del grupo aporta un hecho similar vivido por él. De este modo ampliamos la perspectiva y todos nos sentimos implicados.
- f. **Análisis del hecho:** Buscamos las causas y consecuencias reales que se dan en estos hechos (personales, ambientales, sociales,...). También podemos destacar los valores y contravalores vividos.
- g. **Mirada contemplativa:** Nos preguntamos cómo habla Dios en esta realidad, qué signos de su Reino aparecen aquí. Es un momento de oración, tranquilo, contemplativo en el que *“pedimos a Dios los ojos prestados”* (Quoist).

JUZGAR:

- a. **Discernimiento personal:** ¿Qué pensamos de la situación que estamos revisando?: Nos preguntamos cómo reaccionamos ante situaciones parecidas y cuáles son nuestros sentimientos y actitudes. También nos detenemos y compartimos lo que opinan otros grupos y personas de nuestro ambiente.
- b. **Discernimiento evangélico:** Compartimos algunos pasajes del Evangelio que nos descubren actitudes de Jesús que nos ayudan a profundizar en lo analizado. También pueden ayudar otros pasajes bíblicos. No se trata de hacer un listado de textos, sino de acercarnos a Dios que nos sigue hablando hoy. Es un buen momento para la comunicación de fe en el grupo.
- c. **Contraste de nuestra vida con la de Jesús:** Cómo nos vemos reflejados en lo que ha aparecido en el discernimiento evangélico.

También nos fijamos en qué aporta y cuestiona el Evangelio a nuestro ambiente.

- d. **Llamadas a la conversión:** El encuentro con Jesús en el Evangelio ilumina las “zonas oscuras” de nuestra vida y pone en valor lo positivo que hay en nosotros. Compartimos las llamadas que nos surgen desde estos hechos y desde la reflexión. También las llamadas que surgen para el Grupo de RdV o para nuestro Movimiento.
- e. **Celebración-oración:** un tiempo oracional en el que expresemos nuestra acción de gracias, petición de perdón, alabanza... y así compartir cómo nos hemos encontrado con el Señor que se hace presente en la realidad, las personas, la Biblia, el testimonio de otras personas,...

ACTUAR:

- a. **Misión:** Se trata de concretar la reflexión y expresar en nuestra vida aquello que hemos descubierto en la RdV. La cuestión es qué misión nos encarga el Padre a cada uno:
 - a. En el terreno de las actitudes personales.
 - b. En relación a las personas, ambientes, estructuras en que me muevo.
 - c. En ocasiones puede surgir una acción colectiva para el grupo o el movimiento.

Han de ser acciones concretas, sencillas, transformadoras de la persona y de la realidad, y que nos ayuden a crecer en un estilo de vida evangélico.

- b. **Concreción del actuar:**
 - a. Es importante concretar la misión que nos hemos marcado: ¿qué me planteo hacer? ¿dónde? ¿con quién? ¿cuándo? etc.
 - b. Cómo se integra esta acción en el PPVA.
 - c. Qué ayudas necesito: del grupo de RdV, del animador, consiliario, otras,...
- c. **Celebración-oración final.**

3. Después de la reunión:

a. Interiorización personal

Es el momento especial para interiorizar “qué me ha pasado” en esta RdV: ¿qué he descubierto? ¿dónde me he encontrado con Dios en esta reflexión y en la vida? ¿cómo transmitir a los demás lo que estoy descubriendo? El cuaderno de vida es un medio privilegiado para plasmar esta reflexión.

b. Revisión personal y de grupo

Revisamos los compromisos de las revisiones de vida una vez al trimestre. Esta revisión tiene que mirar más allá del “cumplimiento” del actuar. Se trata de buscar cómo nos ha ayudado a crecer y a transformar la vida y la realidad.

IV. ESQUEMA GRÁFICO

Tomado de T.A. Rubio Carrillo, *La Revisión de Vida* (Murcia 1998)

